



Sezóna 2023/24 - U16 (roč.09,10), U18 (07,08), U22 (04,05,06)

Trenéři

Vladimír Bergman (U16), +420 720 257 235
Volodymyr Domnin (U18+U22), wawaks2020@gmail.com
Michal Kubín (U16+U18+U22), +420 775 642 425

Tréninky

hala na Pouchově (říjen – duben), kurty za halou (září, květen, červen)

	U16	U18	U22
Pondělí	15:30-17:00		
Úterý		16:30-18:00	18:00-19:30
Středa	15:30-17:00	17:00-18:30	18:30-20:00
Čtvrtek	15:30-17:00		
Pátek		15:30-17:00	15:30-17:00

Oddílové příspěvky na sezónu

2.000,- splatné do 15.10.2023, lze platit pololetně – 1.000,- do 15.10.2023 a 1.000,- do 31.1.2024

Číslo účtu: 2500119031/2010 (Fio), VS 44 = U22, 46 = U18, 48 = U16, do poznámky *jméno hráčky*

Soutěže

- U16:** **Okresní přebor U18** – hrací termíny od září do června, bude upřesněno
Krajský přebor U16 – hrací termíny od října do dubna, termíny již v kalendáři
Český pohár U16 – hrací termíny od září do března, termíny již v kalendáři
- U18:** **Okresní přebor U18** – hrací termíny od září do června, bude upřesněno
Krajský přebor U18 – hrací termíny říjen – duben, termíny již v kalendáři
- U22:** **Krajský přebor U22** – hrací termíny říjen – duben, termíny již v kalendáři

Dalších turnajů (i víkendových) se budeme účastnit dle možností

Soustředění

- Zimní (pro U16):** čtvrtek 4.1. – neděle 7.1.2024 v Horním Bradle (u Nasavrk)
Jarní (pro U18): pátek 29.3. – pondělí 1.4.2024 v Horním Bradle = velikonoce
Letní: neděle 18.8. – sobota 24.8.2024 v Dobrušce (čekáme na potvrzení)

Sportovní prohlídka u lékaře

- týká se hráček, které hrají oficiální soutěže

Dívky mají za povinnost tuto prohlídku absolvovat a trenérům předložit lékařský posudek (ideálně se závěrem „je zdravotně způsobilá pro volejbal“) do 30.11.2023, platnost prohlídky je 1 rok.

Pro děvčata, která již prohlídku v minulosti absolvovala, platí termín pro předložení nové prohlídky 1 rok od té předchozí.

Týmové oblečení - soupravy

Souprava (bunda, tepláky) značky JOMA pro období 2021 – 2024. Příspěvek hráček je ve výši 600 (cena soupravy cca 1.100).



Veškeré aktuální informace o dění v oddílu na internetových stránkách
<https://sokol-pouchov.cz/> (→ volejbal)